

# A Jornada que Transforma Números em Propósito

Graduada em Economia pela Faculdade de Ciências Políticas e Econômicas do Rio de Janeiro/ RJ, pós graduada em Administração Financeira pela Fundação Getúlio Vargas - RJ. Certificada em Green Belt – Lean Six Sigma pela certificadora Clever Solutions.. Meu propósito é criar ambiente onde as decisões financeiras e empresariais respeitam o impacto social e ambiental, ao mesmo tempo em que promovem um crescimento ético, colaborativo e com transparência, alavancando a lucratividade e a produtividade.

Com mais de 20 anos de experiência, comecei minha carreira com foco em controladoria e tesouraria em grandes multinacionais. Ao longo dessa trajetória, atuei como Business Partner, colaborando diretamente com os acionistas, liderando áreas financeiras em empresas de diferentes segmentos, portes e organizações familiares. Fui reconhecida com prêmios como "Destaque de Profissional Business Partner" e "Melhor Projeto Lean 6 Sigmas", o que reforçou ainda mais minha capacidade de gerar resultados tangíveis.

Minha jornada profissional sempre foi marcada pela busca constante de inovação e pela implementação de estratégias que promovem a melhoria contínua, a estruturação de orçamentos, gestão de performance e criação de processos mais ágeis e eficientes em praticamente todas as áreas. A experiência internacional que adquiri nos EUA e na França me permitiu expandir minha visão e aplicar soluções globais no contexto local.

Continuo meu trabalho na ACS Gestão Administrativa e Mentoria DCE, ajudando empresas de diversos tamanhos a se reestruturarem e prosperarem por meio de uma gestão financeira e operacional mais robusta e estratégica. Proporciono o crescimento das empresas, ajudando a implementar mudanças de mentalidade financeira e operacional. Com a integração das novas tecnologias e o foco na inovação, minha trajetória se alinha perfeitamente com os desafios atuais e futuros, sempre com a missão de promover um impacto positivo e sustentável nas organizações e pessoas com quem convivo e trabalho.

[www.linkedin.com/in/simonedecottignies](http://www.linkedin.com/in/simonedecottignies)

@barcielamdecottignies

# ☒ Entre a Dor e o Milagre: O Capítulo da Vida Que Me Fez Recomeçar

Tenho 55 anos. Sou divorciada duas vezes. E sou mãe de uma filha única — que é, sem dúvida, meu maior milagre e minha maior força.

Quando engravidei, a vida me testava em todos os sentidos possíveis. Meu pai — meu porto, meu conselheiro, minha rocha silenciosa — estava enfrentando uma doença em fase terminal. Ao mesmo tempo, minha mãe sofreu um derrame tão severo que perdeu a mobilidade e até mesmo a consciência da minha existência. Ela não me reconhecia mais.

E foi nesse cenário devastador que minha filha veio ao mundo. Prematura extrema, nascida com apenas 27 semanas e 615 gramas. Os médicos foram sinceros: as chances de sobrevivência eram de apenas 3%.



Mesmo que ela vivesse, os prognósticos eram duros e frios: cegueira, surdez, paralisia, retardo mental. Pouca ou nenhuma chance de andar. Pouca ou nenhuma chance de uma vida "normal".

E ainda assim — 110 dias depois na UTI neonatal, ela estava viva. E inteira.

Minha filha superou todas as expectativas da medicina. Caminhou. Falou. Enxergou. Ouviu. Viveu. Hoje, é atleta. Forte, determinada, brilhante.

Um milagre. Um testemunho. Uma prova viva de que Deus escreve histórias que a ciência não explica.

E eu? Eu me mantive de pé — do jeito que deu. Chorando no banheiro. Respirando fundo antes de uma reunião. Enfrentando a dor e o amor em proporções desiguais. Fui filha, fui mãe e fui mulher, tudo ao mesmo tempo, enquanto o mundo parecia ruir sob os meus pés.

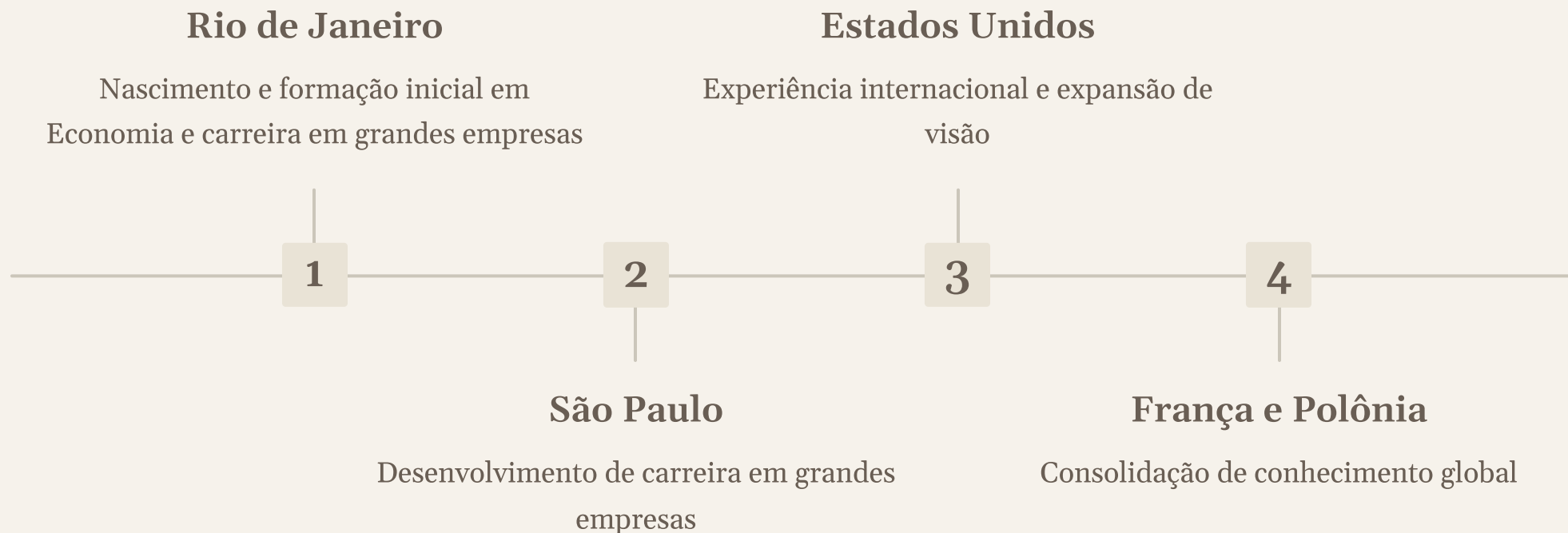
Senti culpa. Senti medo. Senti exaustão. Mas também senti algo que nunca me abandonou: a certeza de que Deus estava comigo, mesmo no escuro.

Esse foi, sem dúvida, o capítulo mais desafiador da minha vida. Mas também foi o mais revelador, sagrado e transformador. Foi ali que entendi, de uma vez por todas, que o amor cura. Que a fé sustenta. Que o propósito nos salva.

Hoje, quando falo sobre superação, sobre resiliência, sobre impacto... não é teoria. É pele. É memória. É vida vencida com fé, mesmo quando tudo dizia que não.

Sou mulher. Sou filha. Sou mãe. Sou prova viva de que é possível atravessar o impossível — e florescer do outro lado.

# Quando a Paixão Encontra a Missão



Minha trajetória profissional é marcada por duas décadas de desafios, conquistas e aprendizado no mundo financeiro, uma jornada que foi muito além de números e planilhas. Nasci no Rio de Janeiro e construí uma carreira que me levou a São Paulo, aos Estados Unidos, à França, e sobretudo, ao coração das organizações — onde o propósito e o impacto acontecem.

Desde o início, soube que queria mais do que simplesmente liderar departamentos e executar tarefas. Queria contribuir para que as empresas não apenas crescessem, mas que se tornassem agentes de transformação para pessoas, famílias e comunidades. Foi essa visão que guiou meus passos e me fez buscar não só a excelência técnica, mas a conexão profunda com um propósito maior.

# O Primeiro Passo — Da Economia à Liderança Estratégica

Formada em Economia pela Universidade Cândido Mendes, com pós-graduação em Administração Financeira pela FGV, embarquei na aventura do mercado, pronta para aprender e contribuir. Nos primeiros anos, entendi que o domínio das finanças era o alicerce para que as decisões fossem tomadas com segurança, mas também com ousadia e visão estratégica.

Passei por diferentes empresas — desde multinacionais como Sanofi e Novartis até companhias familiares, pequenas e grandes. Em cada uma delas, descobri que mais do que números, existiam pessoas, sonhos, pressões, expectativas e potencial para evoluir. Liderar, para mim, significava unir essa complexidade e traduzi-la em resultados que fazem sentido.

1

## Formação Acadêmica

- Economia - Universidade Cândido Mendes
- Pós-graduação em Administração Financeira - FGV

2

## Experiência Corporativa

- Multinacionais (Sanofi, Novartis)
- Empresas familiares
- Pequenas e grandes organizações

# Desafios e Conquistas — Construindo Pontes Entre Estratégia e Realidade

Minha experiência em controladoria, custos, planejamento financeiro, tesouraria, business partner e estrategista empresarial, me ensinou que a gestão eficiente é o caminho para a sustentabilidade e crescimento. Coordenei equipes, implantei metodologias próprias de orçamento e forecasting — como o Orçamento Base Zero, Orçamento Matricial e Orçamento Contínuo — e implementei melhorias contínuas baseadas em Lean Six Sigma e Design Thinking.

**7%**

**Aumento EBIT**

Melhoria da margem em pontos percentuais

**93%**

**Acuracidade OPEX**

Implantação de metodologias orçamentárias

**20%**

**Aumento de Margens**

Através de revisão estratégica

**90%**

**Precisão Fiscal**

Transformação de áreas fiscais e financeiras

Foi nessa fase que a vida profissional começou a me mostrar o poder do impacto — fui premiada como Destaque de Profissional Business Partner e recebi reconhecimento pelo Melhor Projeto Lean Six Sigma, conquistas que celebram o esforço coletivo, o olhar detalhista e a coragem de inovar.

Trabalhar diretamente com famílias acionistas, reportar a holdings globais e coordenar times multifuncionais ampliou minha visão sobre o quanto a governança, a transparência e a estratégia são vitais para empresas saudáveis — e para as pessoas que dependem delas.

# Além da Técnica — O Propósito que Move

Ao longo da jornada, compreendi que o papel de uma líder estrategista corporativa vai muito além de números. É sobre gerar confiança, fomentar a cultura da responsabilidade, desenvolver pessoas e promover o crescimento sustentável. É transformar dados em decisões que impactam vidas.

A experiência em consultoria financeira para micro e pequenas empresas mostrou que a mudança começa na base — criar cultura financeira, despertar a mentalidade estratégica, formar times capacitados e engajados.

Essa visão, de que o verdadeiro valor está em transformar, inspirar e servir, passou a ser o farol que orienta minha caminhada.

## 📖 Lições da Jornada

Resiliência, Aprendizado e Inovação



## Lições da Jornada — Resiliência, Aprendizado e Inovação

Cada projeto, cada desafio — seja a implantação de um Shared Service Center na Argentina, a melhoria da margem EBIT em 7 pontos percentuais, ou o desenvolvimento de dashboards para alta gestão — consolidou minha crença no poder da colaboração e da melhoria contínua.



### Benchmark Fabril

Elevação de unidade fabril a referência dentro do grupo



### Aumento de Margens

Crescimento acima de 20% através de revisão estratégica



### Otimização Logística

Redução de custos e aprimoramento de KPIs de Supply Chain



### Dashboards Estratégicos

Facilitação da tomada de decisão rápida e embasada

Trabalhar em ambientes multinacionais e familiares, em variados segmentos, me permitiu entender diferentes culturas organizacionais, modelos de gestão e formas de liderar. E tudo isso reforçou a importância da flexibilidade, do diálogo e do foco nas pessoas.

Minha trajetória não é uma história de sucesso individual, mas o resultado do trabalho coletivo, da empatia, do compromisso e da vontade constante de aprender e fazer diferente.

# O Futuro — Transformando Carreiras e Negócios com ACS e Mentoria DCE

Hoje, com essa bagagem e visão, integro a ACS Gestão ADM, um espaço que nasceu para potencializar resultados, transformar mentalidades e inspirar líderes a construírem negócios com valor e propósito. Produtos que visavam abraçar totalmente os clientes, pessoa física e jurídica: Momento Bibliomind; Elo Corporativo; Frequência e Pulso; Visão Vertical; Estímulo ACS e Ascência e Você, tudo voltado para crescimento pessoal e profissional e atualização com muito carinho e doação.

Na Mentoria DCE (Do Caos ao Estratégico) em conjunto com Izabel Flora, aplicamos tudo o que aprendemos para ajudar profissionais e empreendedores a sair da exaustão, a alinharem sua carreira com seus propósitos de vida e criar trajetórias de sucesso que geram impacto real e duradouro.

## Resultados Esperados

- Clareza sobre seu propósito e alinhamento entre vida pessoal e profissional
- Redução significativa do estresse e da sensação de exaustão
- Maior controle financeiro e entendimento das métricas que realmente importam
- Desenvolvimento de habilidades de liderança e comunicação eficaz
- Aumento da produtividade, lucratividade e satisfação com o trabalho
- Construção de um negócio ou carreira que gere valor real e liberdade

Aqui, mais do que números, trabalhamos pessoas, lideranças e histórias.

## Convidando Você — Uma Jornada Além do Currículo

Se você se reconhece na vontade de ir além, de transformar sua carreira em uma missão, de encontrar sentido e realização no que faz, te convido a conhecer a ACS Gestão ADM e a Mentoria DCE.

Vamos juntos construir trajetórias que não apenas geram resultados financeiros, mas que fazem diferença — na sua vida, no seu negócio e na sociedade.

Porque carreira e propósito andam de mãos dadas. E o melhor capítulo da sua história ainda está para ser escrito.

# ☒ Carreira ou Propósito?

## O Prazer de Fazer a Diferença por Onde se Passa

Durante muito tempo, pensei na carreira como uma escada. Um degrau por vez. Uma conquista depois da outra. O título certo, a empresa ideal, o salário compatível, o reconhecimento merecido. E sim — tudo isso tem valor, e cada etapa foi importante para minha formação. Mas com o tempo, descobri algo ainda mais essencial: **a escada só faz sentido quando leva você a lugares que te preenchem por dentro.**

Não sou movida apenas por performance. Sou movida pelo impacto que deixo. Pelas pessoas que cruzei. Pela energia que espalhei nos ambientes em que atuei. Pela forma como consigo transformar algo complexo em simples. Pela coragem de sustentar conversas difíceis com empatia. **Pela alegria de ver um time florescer.**

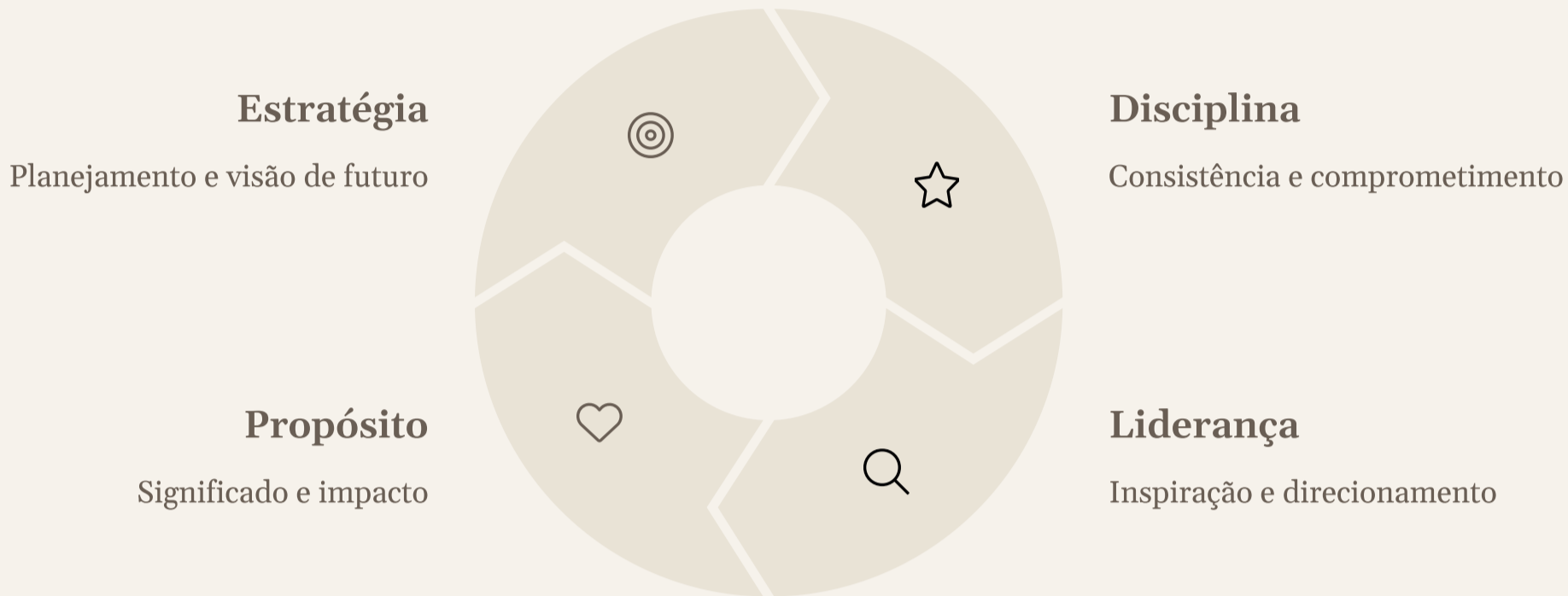
Essa é a minha medida de sucesso: **fazer a diferença por onde passo — com alegria.**



Não é uma alegria superficial ou de quem "finge leveza". É a alegria de quem sabe o que está fazendo. De quem se preparou. De quem entregou o melhor. De quem está inteira ali, mesmo quando o desafio exige mais do que o esperado. É a alegria de quem não precisa mais provar nada, porque decidiu viver com presença, propósito e verdade.

## Quando Carreira e Propósito se Tocam

Hoje, entendo que carreira e propósito não são inimigos. Muito pelo contrário: **carreira sem propósito cansa; propósito sem carreira não se sustenta.** O encontro dos dois é o que nos coloca em fluxo, em paz, em crescimento constante.



Minha carreira me ensinou sobre estratégia, disciplina, liderança e consistência. Meu propósito me ensinou sobre empatia, intuição, presença e leveza. **Juntas, essas forças me tornaram uma profissional completa. E uma pessoa mais inteira.**

E é isso que levo comigo — seja dentro de uma sala de reunião ou em uma conversa com empreendedoras que estão começando. Seja em uma planilha robusta de P&L ou em um encontro da mentoria. **Eu levo o compromisso de deixar um ambiente melhor do que encontrei.**

Porque no final das contas, não é só sobre o que eu fiz. É sobre como eu fiz. É sobre quem se tornou ao meu lado. É sobre a sensação de que fui útil. De que fui instrumento. De que fui, com humildade e coragem, ponte para algo melhor.

E isso, para mim, é o verdadeiro sentido de trabalhar com propósito. É viver para fazer a diferença — com alegria.

## ☒ Simone vs *Flow*: O Estado em que a Entrega Transforma e o Sentido Transborda

Durante muitos anos da minha trajetória, aprendi a operar com excelência sob pressão, a tomar decisões diante do caos, a reestruturar setores inteiros e a liderar transformações silenciosas que, mais tarde, se tornavam referenciais. Mas em meio a entregas, prazos e metas, algo sempre me guiava de forma quase invisível: **a sensação de estar viva dentro daquilo que fazia.**

Era quando eu mergulhava em uma análise financeira complexa e sentia o tempo escorrer como se o mundo lá fora tivesse pausado. Quando organizava um projeto de turnaround e cada etapa parecia se encaixar como um quebra-cabeça claro e desafiador. Quando estava com minha equipe, em reuniões em que a escuta e a confiança tornavam o ambiente fértil, mesmo nos dias difíceis. Havia um fluxo — silencioso, intenso, quase espiritual.

Demorei anos para nomear essa experiência. Foi lendo *Flow – A Psicologia do Alto Desempenho e da Felicidade*, de Mihaly Csikszentmihalyi, que compreendi que aquilo não era apenas produtividade. Era estado de presença plena. Era o encontro entre desafio e habilidade, entre o que eu sabia fazer bem e o que me pedia para crescer. Era, de fato, **um chamado ao meu propósito de vida através do trabalho.**

### O que é o Flow?

Flow é um estado mental no qual a pessoa está completamente envolvida em uma atividade, com foco absoluto, senso de controle, prazer intrínseco e clareza de objetivos. Não há distrações. Não há insegurança. Há apenas o presente — e uma energia criativa que nos coloca em movimento com leveza e potência.

Mihaly descobriu que esse estado acontece quando três elementos se alinham:

#### Desafio na medida certa

Grande o bastante para nos tirar da zona de conforto, mas não tão grande a ponto de nos paralisar.

#### Habilidade suficiente

Experiência, técnica e segurança para lidar com as variáveis da situação.

#### Sentido

O que estamos fazendo importa — para nós e, muitas vezes, para os outros também.

Esse equilíbrio foi o fio condutor invisível da minha carreira. Em empresas de capital aberto, em operações industriais complexas, em consultorias com equipes reduzidas, sempre busquei esse lugar onde **competência e impacto se cruzam.** Onde a rotina se torna ritual e o trabalho vira missão.

## Flow na Liderança: Quando o Outro Também Entra no Ritmo

Como líder, percebi que uma das minhas maiores responsabilidades era criar ambientes onde outras pessoas também pudessem experimentar o Flow.

Por isso, investi em desenvolvimento de equipes, estruturação de indicadores que fizessem sentido, autonomia com responsabilidade, e — acima de tudo — uma cultura de pertencimento. Quis que cada analista, cada gerente, cada colaborador sentisse que seu trabalho importava. E, ao fazer isso, descobri que a liderança verdadeira não controla: **ela sintoniza.**

Em várias das empresas por onde passei, vi áreas renascerem, pessoas florescerem, resultados explodirem — não só porque melhoramos processos, mas porque **as pessoas entraram em Flow.** E o Flow coletivo é mais poderoso que qualquer ferramenta de gestão.

## Flow e Propósito: Da Excelência Técnica à Transformação de Vidas

Ao fundar a ACS Gestão ADM e estruturar a **Mentoria DCE junto com Izabel Flora**, trouxe tudo isso comigo: a experiência técnica, a bagagem estratégica, mas, acima de tudo, **a visão de que é possível construir um negócio ou uma carreira onde você esteja em Flow com você mesma(o).**

A ACS oferece ferramentas práticas, mas com alma: criamos modelos de gestão que libertam, desenvolvemos líderes que sentem orgulho da jornada, organizamos negócios para que fluam, e não para que sufoquem.

Na **Mentoria DCE**, guiamos profissionais para saírem da exaustão e reencontrarem seu espaço no mundo. Não com fórmulas prontas, mas com uma metodologia que respeita o ritmo, os talentos e os desejos de cada um. É uma mentoria que não impõe — **ela reconecta.**

## A Verdade Silenciosa que o Flow Revela

Quando estamos em Flow, não é apenas o trabalho que se transforma. Somos nós. Nossa autoestima, nossa percepção de valor, nossa relação com o tempo, com os outros e com nós mesmos muda.

E foi isso que percebi ao longo dos anos: que a carreira pode — e deve — ser um instrumento de reconciliação com a nossa essência. O trabalho não precisa nos adoecer. Ele pode nos curar. Ele pode nos ensinar quem somos. Ele pode nos devolver.

E se há algo que desejo compartilhar hoje com quem lê esse capítulo é: **existe um lugar onde você se sente em casa dentro de si. Um lugar de entrega, significado e potência. Um lugar chamado Flow.**

E é para te ajudar a chegar lá, com método, clareza e humanidade, que eu e a ACS estamos aqui.

# ☒ Ser Mulher Onde Não Havia Espaço

Comecei a trabalhar aos 14 anos. Não por obrigação, mas por uma urgência silenciosa: **a de começar a me construir, de dentro para fora**. Sempre fui movida por esse senso de responsabilidade, por essa fé de que o tempo que nos é dado deve ser semeado com coragem.

Aos 20 anos, formada, contrariando expectativas familiares, entrei no mercado com a sede de quem sabe que não veio ao mundo para assistir. Eu queria participar. Criar. Fazer diferença.

Mas mal sabia que esse "participar" viria com um preço alto demais para quem só queria trabalhar em paz.



O mundo financeiro — que se veste de racionalidade, números e grandes decisões — **ainda é, em muitas mesas, um reduto masculinizado, hierárquico e silenciosamente violento**.

Por muitos anos, fui **a única mulher em mesas internacionais** de fóruns estratégicos nos Estados Unidos e na França. E embora meu crachá dissesse "executiva", minha presença dizia outra coisa para aqueles homens: **"invasora"**.

## Desafios Enfrentados

Recebi ordens que nenhum outro homem da sala recebeu. Fui instruída a **servir o café**, como se fosse meu papel natural. Fui **impedida de beber vinho**, como se meu corpo fosse incapaz de sustentar uma taça e uma opinião. Fui informada de que deveria **voltar cedo para o hotel**, acordar antes dos demais — como se o tempo masculino valesse mais.

## Preconceitos Explícitos

Fui questionada, em entrevistas, **sobre minha virgindade**. Sobre meu estado civil. Sobre meus pais, maridos — **como se eu pertencesse a alguém**.

Já ouvi que estava **"em idade fértil"**, e por isso **representava um risco de afastamento**. Já tive que garantir — com frieza e constrangimento — que **não engravidaria**.

Tudo isso porque sou mulher. Em um ambiente onde esperavam que eu calasse, sorrisse e agradecesse.

Mas eu não calei.

**Fiz entregas. Gerei resultados. Transformei áreas inteiras. Treinei homens que depois seriam promovidos por conta do que ensinei. E ainda assim, continuei. Não por ego. Mas porque entendi que minha presença ali não era por mim. Era pelas que viriam depois.**

Cada reunião que enfrentei. Cada sala que entrei mesmo sem ser convidada. Cada silêncio que aguentei com dignidade.

**Tudo isso virou semente. De coragem. De exemplo. De mudança.**

Hoje, olho para trás não com mágoa, mas com firmeza. Não vim para cumprir regras que não fazem sentido. Vim para viver meu propósito com fé, técnica e alegria — e **provar, com minha história, que lugar de mulher é onde ela quiser transformar**.

# ☒ Quando Deixar de Ser Sobre Mim Mudou Tudo

Por muito tempo, a carreira foi meu campo de batalha. Não porque eu quisesse vencer os outros — mas porque precisei, desde cedo, provar que era possível vencer o medo, o limite, a dúvida.

Me formei aos 20 anos, com coragem nos olhos e convicções que nem sempre cabiam na casa onde cresci. Precisei enfrentar meus pais, não por rebeldia, mas por fé. Eu sabia que precisava trabalhar. Sentia que era o momento de começar a construir o que Deus havia colocado no meu coração.

Desde então, fui em frente — sem rede de proteção.

1

## Momentos Críticos

Enfrentei voos longos sozinha, reuniões em idiomas que não eram meus, decisões duras em ambientes onde poucas mulheres tinham voz. Em uma dessas viagens a trabalho, **quase perdi a vida dentro de um avião**. Em outra, tão exaustiva quanto silenciosa, **quase perdi a visão**.

2

## Recados Divinos

Esses momentos extremos não foram apenas sustos. Foram recados. Convites de Deus para que eu olhasse com mais profundidade para aquilo que estava fazendo com meu tempo, com meu corpo, com minha alma.

Também abri mão de festas, viagens, momentos em família — tudo para garantir o sustento de quem amo. Às vezes com lágrimas, às vezes com um nó na garganta, mas sempre com a certeza de que estava fazendo o que era necessário. E que **servir a minha família com dignidade era o chamado mais nobre naquele momento**.

E foi nesse caminho — de renúncias e milagres silenciosos — que algo dentro de mim se transformou. Percebi que a vida profissional que eu construía com tanto afincio **não era mais sobre status, controle ou validação**. Era sobre impacto. Sobre propósito. **Sobre servir com os dons que Deus me confiou**.

Esse foi o meu ponto de virada. O momento em que deixei de ser o centro. E entendi que minha carreira era uma ponte — entre o Céu e as pessoas. Entre a técnica e a vida real. Entre o suor e o significado.

# ☒ De Onde Vem Minha Força

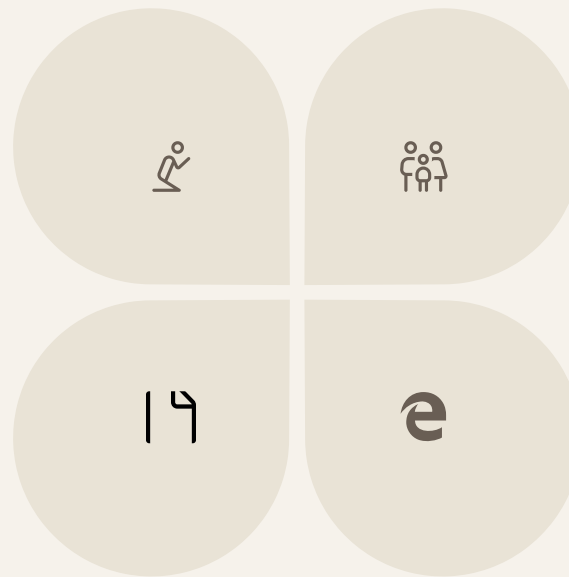
Em momentos de instabilidade, quando tudo parece incerto, quando os ventos mudam e as estruturas balançam, eu me volto para o que não oscila. Para aquilo que é firme, mesmo quando invisível.

## Deus

Minha força vem de **Deus**, que me lembra, em silêncio, que há um propósito maior do que qualquer resultado. Que estou aqui para servir, construir, iluminar — e não apenas para conquistar.

## Amizades

E vem também dos **amigos verdadeiros**, que sustentam minha alma quando a mente cansa. Que me olham nos olhos e me reconhecem inteira, mesmo nos dias em que me sinto em pedaços.



## Família

Vem da minha **família**, que é raiz e abrigo. Que me lembra quem eu sou quando o mundo tenta me distrair com quem eu deveria ser.

## Legado

Vem do **legado** que escolhi construir. Porque não é sobre mim. É sobre o que deixo nos corações e nas estruturas. É sobre transformar por onde passo, com alegria, integridade e amor.

É desse lugar — profundo, sagrado e afetivo — que brota minha coragem. A coragem de recomeçar. De fazer diferente. De liderar com verdade. De viver com presença. De continuar — com fé, propósito e sorriso no rosto.

Hoje, eu não escolho mais projetos pelo cargo. Escolho pelo impacto. Não busco mais desafios que me levem ao topo, mas aqueles que me levem mais fundo — em mim e nos outros.

Se no começo da minha carreira eu buscava lugar, hoje eu construo espaço. Se antes queria reconhecimento, hoje busco relevância. Porque descobri que quando a gente atua em Flow, guiada pelo propósito e com alegria, o trabalho deixa de ser obrigação. E vira oração